

AQUASPORTS , RECREATIEF en OUDER/ KIND zwemmen 2018/2019

AQUAFIT wedstrijdabad	
Maandag	09.10 - 09.55 20.00 - 20.45
Dinsdag	09.10 - 09.55 14.00 - 14.45
Donderdag	09.10 - 09.55 20.00 - 20.45
Vrijdag	09.10 - 09.55

AQUASENIOR recreatiebad	
Maandag	10.00 - 10.45
Dinsdag +	10.15 - 11.00
Woensdag	09.10 - 09.55
Donderdag	11.00 - 11.45 19.00 - 19.45

AQUABALANCE recreatiebad	
Maandag	20.00 - 20.45
Vrijdag	09.10 - 09.55

AQUAPOW	
Maandag	18.20 - 19.00
Woensdag	09.10 - 09.55

AQUABURN recreatiebad	
Maandag	09.10 - 09.55
Dinsdag	20.00 - 20.45
Woensdag	20.30 - 21.15

AQUAHIIT	NIEUW!!!
Dinsdag	18.30 - 19.00
Woensdag	18.45 - 19.15



Online reserveren verplicht

BANEN ZWEMMEN wedstrijdabad

BANEN ZWEMMEN	
Maandag	07.00 - 09.00
	10.00 - 15.30
	19.15 - 20.00
(2 banen)	20.00 - 20.45
	20.45 - 21.45
Dinsdag	07.00 - 09.00
	(2 banen) 09.00 - 10.00
	10.00 - 12.00
	(2 banen) 14.00 - 14.45
	(3 banen) 20.00 - 21.30
Woensdag	07.00 - 15.15
Donderdag	07.00 - 09.00
	(2 banen) 09.00 - 10.00
	10.00 - 12.00
	14.00 - 15.00
	(2 banen) 20.00 - 20.45
	20.45 - 21.30
Vrijdag	07.00 - 09.00
	10.00 - 14.30
	(3 banen) 14.45 - 15.45
Zaterdag	GESLOTEN
Zondag	09.00 - 10.00
	(3 banen) 10.00 - 11.00
	min. 1 baan) 11.00 - 14.00

Met een lidmaatschap van Approache fitness kunt u gratis gebruik maken van het zwembad. Kijk voor meer informatie op:
www.vondersweijde.nl

OUDER EN KIND ZWEMMEN

BABY zwemmen		
Dinsdag	< 1 jr	09.00 - 09.30
	> 1 jr	09.30 - 10.00
Donderdag	< 1 jr	10.00 - 10.30
	> 1 jr	10.30 - 11.00

PUPPY zwemmen	
Donderdag	09.00 - 09.45
Vrijdag	10.15 - 11.00

Disco zwemmen	
Vrijdag's 18.15- 21.00	
Kijk op de website voor alle disco's van 2018/2019	

