

SODEKNETTER! IK BEN EEN SUPERSPETTER!

Zwemlesinformatie voor ouder én kind!



Voorwoord

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Hartelijk dank voor het inschrijven van uw zoon of dochter voor onze zwemlessen.

Middels dit boekje willen wij u informeren over de zwemlessen bij Zwembad Vondersweijde. Daarnaast staan er een aantal oefeningen om samen met uw kind te doen, ter voorbereiding op de zwemles. Dit boekje is dus zowel voor u als ouder/verzorger als voor uw kind.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u bellen met onze receptie telefoon 0541-514643 of een email sturen naar zwemles@vondersweijde.nl

Met vriendelijke groet,
Medewerkers Zwembad Vondersweijde

01-01-2023

Inhoudsopgave

Wachttijden	3
Uw kind is opgeroepen en dan?	3
Online leerlingvolgsysteem	4
Afmelden en inhalen	4
Wat is SuperSpetters	5
Gebruik materiaal	7
Geschikte badkleding	7
Communicatie	8
SuperSpetters Special	9
Wist u dat...	10
Vriendjes worden met het water	11
Kijken onder water	16
Weerstand ervaren in het water	17
Drijven op het water	18
Must Do's voor de zwemouder	20

Wachttijden

Wij streven ernaar dat uw kind zo snel mogelijk kan starten met zwemles. Nieuwe zwemleskinderen starten in groepsverband zoveel mogelijk tegelijkertijd. De zwemlesplanner roept de kinderen op via de wachtlijst en neemt hierover telefonisch en/ of via mail contact met op voor plaatsing. Uiteraard houden wij rekening met uw dag van voorkeur.

Uw kind is opgeroepen en dan?

Het is dan wenselijk dat u ruim voor aanvang van de eerste zwemles aanwezig bent. Dit in verband met een eventuele wachtrij bij de kassa. De zwemlespas van uw kind wordt dan aangepast. Vervolgens kunt u uw zoon/dochter omkleden. Ook de badmuts en het zwembrilletje moeten alvast opgezet worden.

Moeders met kind(eren) kunnen in kleedkamer 1 en vaders met kind(eren) in kleedkamer 3. Vervolgens kunt u wachten in de kleedkamer of bij de ingang van de douche, totdat de kinderen door een zwemonderwijzer opgehaald worden en naar de zwemzaal worden begeleid. Tijdens de eerste zwemles kunt u het eerste kwartier van de les aan het bad zitten om te kijken.

Na 45 minuten is de zwemles afgelopen en gaan alle kinderen gezamenlijk douchen waarna u uw zoon of dochter kan aankleden.

Kosten

Het lesgeld bedraagt €37,- per maand. Soms kan het bedrag afwijken, omdat er meer dan 4 lesdagen in de maand zijn. Uw kind krijgt 1 keer per week, 45 minuten les. Wij streven ernaar een vaste zwemonderwijzer op de groepen te houden. Bij iedere eerste les van de nieuwe maand dient het lesgeld vooraf betaald te worden bij de balie. Betalen via automatische incasso is ook mogelijk. Vanaf niveau 2 is het mogelijk om uw kind 2 keer per week te laten lessen.

Online leerlingvolgsysteem

Bij Vondersweijde kunt u per bad de vorderingen van uw kind online volgen, via webshop.vondersweijde.nl deze link staat ook op de website www.vondersweijde.nl

U kunt als volgt inloggen:

Gebruikersnaam: voor- en achternaam van uw kind
(bv. melissajanssen)

Wachtwoord: oldenzaal (deze kunt u later zelf aanpassen)

Om de vorderingen van uw kind op internet te kunnen bekijken is het van belang dat uw (juiste) e-mailadres bekend is bij de receptie. Wij vragen u vriendelijk om uw e-mailadres door te geven, voor zover u dat nog niet hebt gedaan.

Afmelden en inhalen

Het is mogelijk om een gemiste les in te halen. U moet hiervoor uw kind online afmelden alvorens er een inhaalles gereserveerd kan worden. Wanneer u ingelogd bent, gaat u naar het menu <afmelden uit lesgroepdag>. U vult de gevraagde gegevens in en klikt op <afmelden>. Wilt u een les inhalen, klik dan op <inhaal lesgroepdag>, vul de gevraagde gegevens in en klik op <inhalen>. Per mail ontvangt u een bevestiging voor zowel een afgemelde les als een inhaalles.

Inhalen kan alleen met een geldige leskaart. Het is niet mogelijk dat u lessen opspaart, zodat u een maand later geen leskaart hoeft te betalen. Het gaat immers om inhaallessen. Helaas kunnen **niet** afgemelde lessen niet ingehaald of vergoed worden. In geval van langdurige ziekte van uzelf of uw zoon/dochter kunt u contact opnemen met de receptie. Wij zullen dan samen zoeken naar een eventuele oplossing.

Wat als inloggen niet lukt? In dat geval kunt u zelf een resetlink aanvragen voor een nieuw wachtwoord via de inlogpagina. Lukt het dan nog niet, dan kunt u een email sturen naar zwemles@vondersweijde.nl o.v.v. *Inloggen*.



Wat is SuperSpetters

SuperSpetters is de zwemles methode van de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) waarbij kinderen op een leuke manier goed leren zwemmen en waar veel aandacht is voor persoonlijk contact. Ouders worden goed op de hoogte gehouden van het leertraject. Kinderen krijgen in kleine groepjes zwemles van gediplomeerde zwemonderwijzers welke in het bezit zijn van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Na de periode waarin kinderen gewend raken aan het water, worden eerst de crawlslagen aangeleerd en vervolgens de enkelvoudige rugslag en de schoolslag. Wanneer uw kind het zwemdiploma behaalt is hij/zij niet alleen zwemveilig maar ook zwemvaardig.

De belangrijkste voordelen van SuperSpetters

- Kleine groepjes
- Gediplomeerde lesgevers + VOG
- De borstcrawl en rugcrawl als uitgangspunt
- Survivalelementen en fun
- Gebruik van een badmuts, zwembril en flippers
- Geen gebruik van drijfpakjes of andere drijfmiddelen
- Een eigen zwemboek om voortgang te volgen
- Beloningsmomenten met stickers
- Regelmatige communicatie met de ouders over vorderingen van het kind middels internet
- Diplomazwemmen is een feestje!

Opbouw zwemlestraject

In de eerste fase van de zwemles raken kinderen gewend aan het water. Na deze fase staan de borstcrawl en rugcrawl centraal. Dit zijn voor veel kinderen natuurlijke zwemslagen, die daardoor makkelijker aan te leren zijn. Later in het traject leren de kinderen de enkelvoudige rug- en de schoolslag. Verschillende survivalelementen, bijvoorbeeld de HELP-houding, hurksprong en draai lengte as worden al in een vroege fase aangeleerd. We vinden het namelijk belangrijk dat kinderen niet alleen goed leren zwemmen, maar dat ze zich ook kunnen redden in het water tijdens onverwachte situaties.



Gebruik materiaal



Tijdens de zwemlessen maken kinderen gebruik van een badmuts, zwembril en zoomers (kleine flippers). Hierdoor kunnen kinderen zich beter concentreren op het oefenen van de zwemslagen en leren ze sneller zwemmen. De ervaring leert dat kinderen het zwemmen met deze materialen erg leuk vinden.

De zoomers zorgen voor goede krachtige crawlbenen en rust in de slag en bij de ademhaling. De zwembril wordt alleen gebruikt bij oefeningen waarbij de zwemslagen worden aangeleerd of verbeterd. Alle vaardigheden waarbij onderwater oriëntatie en survival centraal staan worden zonder zwembril uitgevoerd. Omdat we het belangrijk vinden dat de kinderen zelf ervaren wat het water met hen doet, werken we niet met drijfmiddelen maar met hulpmiddelen.

Tip:

Oefen vooraf in huis alvast een keer met het opzetten van de badmuts en de bril. U weet dan hoe het werkt, uw kind weet vooraf hoe het voelt en de bril kan dan ook al goed afgesteld worden.



Geschikte badkleding

Wij verzoeken u om jongens in een nauw aansluitende zwembroek en meisjes in een bikini te laten deelnemen aan de zwemlessen. Dit in verband met de bewegingsvrijheid en de toiletgang tijdens de zwemlessen. Wijde zwembroeken schuren over het been en zijn dusdanig zwaarder dat een goede techniek moeilijker aan te leren is. Een bikini voor de meisjes is naast makkelijker ook veiliger. Uw dochter kan dan in een verder stadium van de zwemlessen de kurk tijdens de toiletgang om laten.

Communicatie

Een belangrijk onderdeel van zwemles is de communicatie met ouders en het kind. Tijdens kijklessen kunnen ouders aan de badrand de vorderingen van het kind aanschouwen. Daarnaast kunt u via het online leerlingvolgsysteem de vorderingen van uw kind per bad volgen. Uiteraard kunt u voor vragen altijd bij de zwemonderwijzers terecht. U kunt hiervoor een belbriefje in vullen bij de receptie. Wij realiseren ons dat dit geen direct persoonlijk contact is. Maar wij kunnen u in verband met de rust en veiligheid van de kinderen op de zwemzaal niet rustig en goed te woord staan. Door het invullen van een terugbelverzoek neemt de zwemonderwijzer zo snel mogelijk contact met u op.

Kinderen ontvangen bij aanvang van het zwemlestraject een persoonlijk zwemboek. In dit zwemboek zitten leuke zwemlesverhalen voor de kinderen, kunnen beloningsstickers worden geplakt en staat handige informatie voor de ouders.



SuperSpetters Special

Voor kinderen waarbij meer aandacht gewenst is heeft de KNZB in samenwerking met de Johan Cruyff Foundation 'SuperSpetters Special' ontwikkeld. SuperSpetters Special maakt eveneens gebruik van een beloningssysteem en een zwemboek. Het zwemboek, waarin kinderen 36 stickers kunnen verzamelen, kan gebruikt worden bij elk diploma of certificaat dat wordt uitgegeven. Zwemonderwijzers kunnen zelf bepalen bij welke vaardigheden of gedragingen een kind een sticker ontvangt. Een zwemonderwijzer kan zo voor elk kind een plan op maat maken. Als het kind zijn eindniveau heeft behaald, kan deze prestatie beloond worden met het uitreiken van de SuperSpetters Special medaille.

Wist u dat...

- Wanneer uw kind zwemles heeft een gezinsjaarabonnement €10,50 per maand kost? U kunt dan met het hele gezin (max 5 pers.) allen woonachtig op hetzelfde adres onbeperkt gebruik maken van het zwembad.
- Ouders SuperSpetters gemiddeld beoordelen met maar liefst een 8,1!
- 7 op de 10 ouders vinden dat de lessen op een leuke en speelse manier worden gegeven.
- 4 op de 10 ouders vinden dat de badmuts en zwembril zorgen voor extra beleving tijdens de zwemles.
- 6 op de 10 ouders het diplomazwemmen een echt feestje vinden.

Watergewenningsoefeningen voor thuis

Ter voorbereiding op de zwemles, hebben we een aantal oefeningen die u thuis alvast kunt doen. Bij de start van SuperSpetters werken we aan de watergewenning van uw kind.

Watergewenning is erg belangrijk in de eerste fase van de zwemles. We laten kinderen op een speelse manier wennen aan het water. Echter kunt u als ouder al vóór de zwemlesperiode starten met verschillende oefeningen waarbij u uw kind laat wennen aan het water, waardoor zij hun mogelijke watervrees overwinnen.

We zien regelmatig dat kinderen bij de start van de zwemlessen nog niet watervrij zijn. Het is goed om als ouder geregeld met uw kind te zwemmen zodat een kind al vriendjes is met het water voor de start van de zwemlessen.

Vriendjes worden met het water

Oefeningen voor thuis (onder de douche of in bad)

- Water in het gezicht spetteren (noem het bijvoorbeeld harde of zachte regen)
- Water over het been, arm, hand, buik of hoofd laten lopen
- Water in de mond en uitspugen (**Fontijn maken**)
- Onder water met het gezicht
- Adem in houden onder de straal
- Golven maken in het water
- Ogen open houden onder water
- Bellen blazen onder water (met een rietje of door je mond of neus)
- Snoep happen in (een bak met) water



Tip

Is uw kind nog bang voor water? Zorg er voor dat u uw kind niet dwingt, maar laat uw kind zelf het tempo bepalen. Door het geven van veel complimenten stimuleert u uw kind om telkens een stapje verder te gaan. Ook kan speelgoed meenemen onder de douche of in bad helpen uw kind te laten wennen aan water.

Liedje

1 2 3 4 spetter dan,
spetter dan,
1 2 3 4 spetter met plezier
Als ik met mijn handjes spat,
Wordt mijn hele hoofdje nat
1 2 3 4 spetter met plezier



Tip

Vondersweijde heeft een kleine glijbaan en een grote glijbaan. Kinderen vinden het leuk om te spelen in het zwembad. Als uw kind nog niet helemaal gewend is aan het water, kan het roetsjen van de kleine glijbaan in het peuterbad of pret met de waterclown een goede manier zijn om uw kind te laten wennen aan het water. Gaat dit al goed, dan kunt u, uw kind tussen uw benen zetten en samen van de grote glijbaan.

Spelletje

“Schipper mag ik overvaren, ja of nee? Moet ik dan een cent betalen, ja of nee?”

Uw kind probeert van de ene kant van het zwembad naar de andere kant van het zwembad te lopen, terwijl u uw kind probeert te tikken. Gaat dat goed? Dan kunt u uw kind een opdracht meegeven: “Ga naar de overkant als een kikker, olifant, krokodil of dolfijn”.

Oefeningen waaraan u kunt denken in het zwembad:

- Samen douchen
- Samen het water in lopen
- Samen het water inspringen
- Spetters maken met je benen
- Spetters maken met je handen
- Met je gezicht onder water gaan
- Bellen blazen in het water (met neus of mond)
- Een licht voorwerp vooruit blazen op het water
- Een bakje of gietertje leeggoaien over je hoofd



Beheersing van ademhaling en spelen in het water

Het is voor kinderen belangrijk dat zij veel in aanraking komen met water. Door veel te spelen en ervaring op te doen in het water, leert uw kind zijn/haar ademhaling te regelen in het water.

Liedje

Visje, visje in het water
Visje, visje in de kom,
Visje, visje kan niet praten
Visje, visje keer je om.



Oefeningen die in het (zwem)bad en/of onder de douche gespeeld kunnen worden:

- Het water inspringen (waarbij het hoofd onderwater gaat)
- Bellen blazen onder water (klein, groot, door de neus of door de mond)
- Een voorwerp overgooien
- Hinkelen door het water
- Verschillende dieren nadoen in het water
- Een licht voorwerp vooruit blazen op het water
- De bodem aantikken (ondiep water)
- Op de bodem gaan zitten/liggen (ondiep water: eerst met hoofd boven water, vervolgens onder water)
- Achterover of voorover laten vallen in het water
- Wedstrijdje wie het snelste aan de overkant is (lopend in ondiep water)
- Gooi verschillende zink- en drijfvoorwerpen in het water. Wie komt met de meeste voorwerpen aan de overkant?

Spelletje

“Duveltje uit een doosje”: ga gehurkt in het water zitten (ondiep water) en klem een zachte bal tussen de knieën. Laat de bal schieten en kijk hoe hoog hij gaat.

Spelletje

“Klein Duimpje”: ook onder water heeft Klein Duimpje zijn spoor uitgezet. Hij heeft geen broodkruimeltjes gebruikt, want die worden door de eendjes opgegeten. Gebruik daarom andere materialen zoals een bal, plankje of andere drijf- of zinkvoorwerpen. Kijk hoe snel u en uw kind de voorwerpen op de kant krijgen.

Tip

Durft uw kind niet goed zelfstandig het water in te springen? Probeer het voorzichtig uit te lokken. U springt het water in en spettert richting uw kind. Vaak helpt het ook om naar uw kind een hand te reiken. Als uw kind het met de hand durft, kan uw kind het de volgende keer misschien ook met één vinger of zelfs helemaal zelf. Gaat het water in springen goed? Dan kunt u ook om mooie, gekke of verre sprongen in het water vragen.

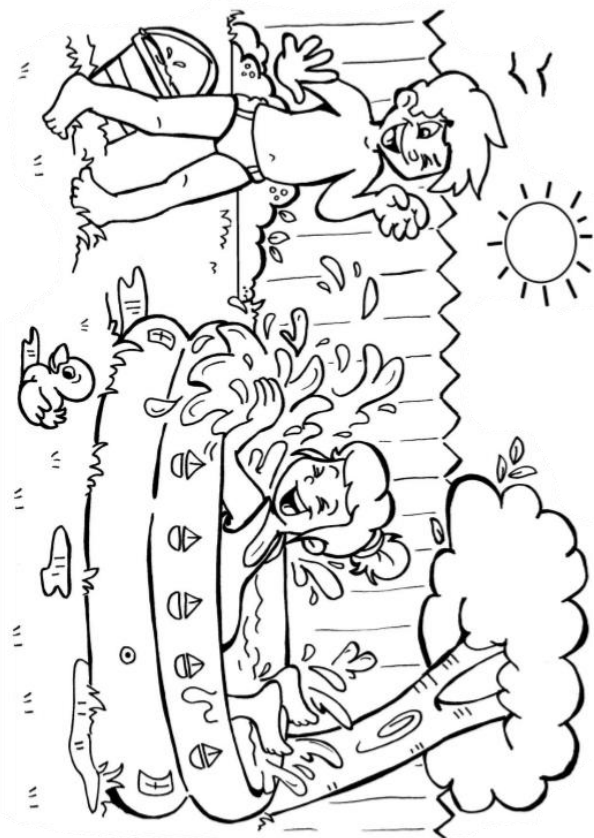
Liedje

Jan Huygen

Jan Huygen in de ton
met een hoepeltje erom

Jan Huygen

Jan Huygen en de ton begon te buigen
te buigen, te buigen
en de ton die viel in duigen in duigen,
in duigen, in duigen



Spelletje

Jan Huygen: Jullie zingen samen het liedje hierboven terwijl jullie elkaars handen vastpakken en een cirkel maken met jullie armen. Bij 'de ton begon te buigen', buigen jullie beide voorover en tikt met jullie neus het water aan. Bij de laatste keer 'in duigen' vallen jullie naar achteren in het water.

Kijken onder water

Tijdens de zwemlessen wordt uw kind geleerd om te kijken onder water. Bijvoorbeeld door spelletjes te doen waarbij voorwerpen van de bodem opgeraapt moeten worden. Het water kan door de samenstelling van chemicaliën een beetje prikken aan de ogen. Daarbij is het goed om uw kind aan te leren niet te wrijven in de ogen maar te knippen als het prikt.

Liedje

Het regent, het regent,
De pannetjes worden nat
Er kwamen twee soldaatjes aan
Die vielen op hun gat.



Tip

Durft uw kind niet goed zijn/haar ogen open te doen onder water? Met een zwembrillettje kunt u uw kind laten ervaren wat zich allemaal onderwater afspeelt. De angst voor het water kan hierdoor verminderen. Het is wel belangrijk dat uw kind uiteindelijk ook zonder zwembril onder water durft te kijken. Het is de bedoeling dat uw kind de zwembril en de badmuts, behorend bij dit pakket tijdens de zwemles draagt.

Oefeningen waarbij u met uw kind onder water kunt spelen zonder zwembrilletje:

- Raden hoeveel vingers er opgestoken worden
- Iets van de bodem opduiken of oppakken
- Bodem van het zwembad aantikken (met je voet, hand of billen)
- Gebaren maken onder water naar de ander
- Door de benen zwemmen

Weerstand ervaren in het water

Het maakt voor uw kind gevoelsmatig een verschil of hij op het droge of in het water loopt. Hij voelt in het water weerstand, waardoor hij afgeremd wordt.

Spelletje

Na-apertje: U en uw kind verzinnen om de beurt een opdracht die de ander met nadoen. Bijvoorbeeld: rondje draaien, spetters maken, hinkelen, grote passen of juist op de tenen lopen, in het zwembad springen etc.

Tip

Het is belangrijk dat u voor de zwemles een aantal keren in het zwembad bent geweest. Uw kind moet kennis maken met de grootte van het zwembad en de omgeving binnen het zwembad zelf. Hierbij kunt u denken aan, de douches en toiletten, de gladheid, de watertemperatuur en de akoestiek in het zwembad.

Met verschillende oefeningen laat u uw kind ervaren wat de weerstand van het water doet:

- Golven maken met je handen
- Wandelen door het water (voor en achteruit)
- Springen door het water
- Een bal onder water duwen
- Een bal onder water doorgeven
- Tikkertje spelen
- Draaien om je lengte-as (eerst een halve draai. Gaat dat goed? Dan een hele draai)
- Als een dolfijn door het water bewegen (het nadoen van zeedieren)
- Op een flexibeam proberen te gaan zitten (paardrijden in het water)



Liedje

Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen.
Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen.
Oren, ogen, puntje van je neus.
Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen.

Drijven op het water

Is uw kind al watervrij en gaan bovengenoemde oefeningen makkelijk? Probeer dan eens te drijven op de buik of de rug.



Met verschillende oefeningen laat u uw kind
ervaren wat drijven is:

- Proberen te drijven; begin met 2 tellen en breid dit langzaam uit naar 5 en 10 tellen.
- Drijven op de buik;
 - Naar de bodem kijken
 - Ogen (open) onder water en kleine belletjes blazen
- Drijven op de rug;
 - Naar het plafond kijken
 - Oren in het water
 - Bolle buik



Kan uw kind al drijven op de buik en op de rug? Dan is hij/zij een échte Spetter! Laat SUPERspetter zwemlessen maar beginnen!

Tot slot willen wij u op de volgende pagina nog een aantal Must Do's meegeven voor u als zwemouder(s).

Must Do's voor de zwemouder

Water is en blijft een genot voor kinderen. In het pierenbadje als ze klein zijn en van de duikplank als ze groter zijn. Ze kunnen zich uren vermaken. Maar voor kinderen die (nog) niet (goed) kunnen zwemmen blijft water altijd gevaarlijk. Je kunt ze dan echt geen moment uit het oog verliezen. Toch zien we vaak ouders wel eens 'even' niet opletten, kijken ze bijvoorbeeld 'even' op hun telefoon. Heel even. 'Dat kan toch geen kwaad?'. *We kunnen het echt niet vaak genoeg benadrukken: een kind dat zich niet kan redden in het water moet je heel goed in de gaten houden.* Daarom geven wij u op deze pagina aan een aantal belangrijke 'must do's'.

1. Zorg dat uw kind *altijd* zwemvleugels draagt en blijf bij hem.

Zwemvleugels zijn geen reddingsmiddel. Het is slechts een hulpmiddel bij het leren zwemmen. Ook met zwemvleugels om kan een kind verdrinken. Daarom moet u altijd bij uw kind blijven, óók als het zwemvleugels draagt. Wanneer een vrolijk huppelend kind per ongeluk in het zwembad valt, is dit vaak zonder zwemvleugels! Daarom adviseren wij ook om de zwemvleugels om te laten tijdens het spelen (óók op het strand of in de zandbak).

a.) Voorovervallen

Een kind met bandjes kan gewoon voorovervallen. Wanneer een kind met zwembandjes voorovervalt en daarbij met het gezicht in het water komt, is het moeilijk om zelfstandig weer overeind te komen. Het is voor kinderen in ondiep water in die situatie lastig om de voeten weer onder het lichaam te brengen, op de bodem te plaatsen en op die manier weer te gaan staan. In dieper water is dit anders, de zwembandjes zorgen er dan voor dat een kind verticaal in het water blijft hangen. Het gevaar van voorover vallen is dan minder groot.

b.) Spelen in de zee of het meer

Wanneer u naar (buiten)water gaat of een middagje gaat

zwemmen in de zee, een meer of een camping met een zwembad, kunt u beslissen of u wel of geen zwembandjes gebruikt. De meningen zijn hierover sterk verdeeld. ‘Speel op zeker, bandjes aan’ is een veel gehoord advies. Houd er rekening mee dat door de wind er een kans is dat je kind met bandjes sneller afdrijft. Omvallen in de zee is zowel met als zonder bandjes een onplezierige ervaring. Wanneer uw kind het water heel leuk vindt, zal het vooral uitgedaagd worden door golven. Gevaar wordt dan totaal niet gezien, daar is uw kind veel te jong voor. Zorg er daarom altijd voor dat u in de buurt blijft en uw kind niet uit het oog verliest.

2. Ga er van uit dat de badmeester op let, maar dan wel *sámen* met u!

Een badmeester (of badjuf) is één persoon. Geen honderd ogen dus om alle kinderen in de gaten te houden. Wees alert en houd *samen* een oogje in het zeil.

3. Denk altijd mijn kind *kan iets* overkomen. Juist dan overkomt het niets!

Geen enkel kind is veilig als het om zwembaden gaat. Zelfs volwassenen kunnen uitglijden. De ‘niet-rennen-bij-het-zwembad!’-uitspraak is er niet voor niets.

4. Zorg dat u uw kind de hele tijd kunt zien.

Sommige ouders denken dat een kind gaat schreeuwen en spartelen als het onder water raakt. Dat is niet zo. Een kind glijdt vaak geluidloos onder water en heeft niet in de gaten dat het in een gevaarlijke situatie is.

5. Blijf altijd dichtbij uw kind

Verdrinking verloopt heel snel. Bij verdrinking is een kind binnen 2 minuten bewusteloos en heeft het binnen 4 tot 6 minuten onherstelbaar hersenletsel opgelopen. Als het misgaat is het dus belangrijk dat je er snel bij bent.

6. Doe niets anders als u op uw kind let, ook al komt er een appje binnen...

Een verdrinking verloopt heel snel. Even een tijdschrift pakken of een appje beantwoorden kan fataal zijn. Laat je nooit afleiden en blijf altijd in de buurt.

7. Spreek heel goed met andere ouders af wie er op uw kind let.

Het gebeurt vaak dat ouders er vanuit gaan dat een ander ook op hun kind let. Maar dat is niet altijd zo. Hier moeten dus duidelijke afspraken over worden gemaakt, zodat er geen misverstanden ontstaan.

8. Laat oudere kinderen niet op uw kind passen

Kinderen zijn snel afgeleid en weten nog niet goed wat gevaarlijk is. Een ouder kind kan bovendien nog niet een jonger broertje of zusje redden. Daarom is onze huisregel dat een kind begeleid moet worden door iemand van 18 jaar of ouder, die bovendien ook zwemvaardig is.

Om ALLE bovenstaande redenen verplicht zwembad Vondersweijde het gebruik van zwemvleugels voor alle niet zwemvaardige personen.

Sportcentrum Vondersweijde
Ada Kokstraat 20
7572 EA Oldenzaal

zwemles@vondersweijde.nl
www.vondersweijde.nl